orang hanya mengetahui

bahwa daun bawang ini kerap

dipakai guna menambah rasa

seperti untuk bubur ayam

tulosum dan memang bukan

merupakan jenis makanan

yang disukai oleh banyak

orang. Bahkan saat dicam-

pur dalam bubur ayam pun

terkadang tidak sedikit orang

yang menyingkirkannya pa-

dahal daun bawang ini mem-

punyai banyak manfaat bagi

klikdokter, berikut empat

manfaat daun bawang bagi

kesehatan tubuh yang jarang

1. Dapat Melawan Kanker

dapat menghalangi pertum-

buhan kanker, meskipun

para peneliti belum terlalu

vakin tentang manfaat daun

percaya bahwa senyawa kan-

dungan dalam daun bawang

yang disebut allicin terse-

but dapat mencegah sel-sel

kanker atau memperlambat

penyebaran tumor.

Akan tetapi, para peneliti

Daun bawang diketahui

Seperti dirangkum dari

kesehatan tubuh.

diketahui.

bawang ini.

Daun bawang ini mempunyai nama latin Allium fis-

atau telur dadar.

INTERNATIONAL MEDIA, RABU 28 SEPTEMBER 2022

# Kemenkes Imbau Masyarakat Waspada Siklus Pelana Kuda Pada Penderita DBD

Siklus pelana kuda merupakan sebutan bagi tiga fase demam yang bergerak naik dan turun pada pasien Dengue.

JAKARTA (IM) - Kasus Dengue selama peralihan ke musim hujan ini mengalami peningkatan. Kementerian Kesehatan mengimbau masvarakat untuk mewaspadai siklus pelana kuda pada penderita dengue.

Direktur Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2PM) Kemenkes Maxi Rein Rondonuwu mengatakan bahwa pihaknya berharap bisa melaksanakan upaya pengenalan risiko dan pengendalian sejak dini supaya kasus bisa

"Upaya pengenalan risiko dan pengendalian sejak dini ini, kami harapkan bisa dilaksanakan secara terpadu, masif, total, berkesinambungan, dan tepat sasaran agar kasus Dengue bisa kita tekan," katanya.

Siklus pelana kuda merupakan sebutan bagi tiga fase demam yang bergerak naik dan turun pada pasien Dengue.

Fase pertama ditandai dengan demam tinggi dalam kisaran 40 derajat Celcius pada

**SAMBUNGAN** 

hari pertama dan ketiga setelah masa inkubasi virus yang dibawa dari gigitan nyamuk betina Aedes Aegypti.

Pada fase kedua atau yang dikenal sebagai fase kritis, ditandai dengan penurunan demam mencapai 30 derajat Celcius pada hari keempat hingga kelima. Pada fase itu, demam pasien turun drastis seolah telah sembuh.

"Pada fase ini, perlu perawatan khusus di rumah sakit. Kemungkinan bisa terjadi Dengue Shock Syndrome,"

Fase terakhir adalah masa penyembuhan di hari keenam hingga ketujuh yang ditandai dengan demam kembali tinggi, sebagai reaksi dari kesembu-

Masyarakat diimbau agar waspada jika terjadi demam yang tidak turun dalam dua hingga tiga hari dan disertai dengan bintik merah.

Selain itu, masyarakat juga diimbau untuk jangan menunda ke rumah sakit atau Puskesmas karena bisa menjadi



Bekasi dengan 2.059 kasus,

Kabupaten Sumedang 1.647

kasus, dan Kota Tasikmalaya

laju kasus dalam kurun setahun

terakhir, terjadi peningkatan

111 kasus kematian yang dil-

pada 2021, sebanyak 705

pasien di 203 kota/kabupaten

diantaranya meninggal. Pada

2022, dari total 87.501 kasus,

sebanyak 816 pasien di 225

aporkan akibat Dengue.

Jika dibandingkan dengan

Dari 73.518 kasus Dangue

1.542 kasus.

penyebab kematian.

"Kenali gejala Dengue, jangan tunda ke rumah sakit atau Puskesmas, karena ini sering jadi penyebab kematian," katanya.

Berdasarkan catatan P2PM Kemenkes RI sampai pekan ke-36, jumlah kumulatif kasus konfirmasi sejak Januari 2022 dilaporkan sebanyak 87.501 kasus dengan rasio 31,38/100.000 penduduk dan 816 kematian (CFR 0,93 pers-

Penambahan kasus dilaporkan berasal dari 64 kabupaten/kota di Jawa Barat, Jawa Timur, Jawa Tengah, dan Kalimantan Timur.

Kabupaten/kota yang kota/kabupaten dilaporkan mencatat kasus Dengue termeninggal. tinggi, di antaranya Kota Band-

Maxi menambahkan upaya ung 4.196 kasus, Kabupaten yang dapat dilakukan untuk mencegah Dengue, di anta-Bandung 2.777 kasus, Kota ranya dengan Gerakan Satu Rumah Satu Jumantik melalui pelibatan anggota keluarga untuk melakukan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN),

Selain itu, dengan memeriksa tempat perindukan nyamuk di lingkungan rumah, mengisi kartu pemeriksaan jentik nyamuk, memberikan larvasida pada tempat penampungan air yang susah untuk dikuras, serta memeriksa dan memberantas tempat perin-

#### DARI HAL 1

## Polri Evaluasi Kesehatan Istri Sambo,...

Terkait kasus pembunuhan P21," ujar Dedi. "Kemudian setelah P21 berencana Brigadir J, Polri tentunya apabila minggu ini telah menetapkan lima orang telah dinyatakan P21 minggu tersangka. Mereka adalah, depan baru akan dilaksanakan Ferdy Sambo, Bharada E, penyerahan tersangka dan baasisten rumah tangga sekaligus rang bukti kepada JPU. Untuk supir Kuat Ma'ruf dan Bripka proses kesiapan persidangan Ricky Rizal, serta Istri Ferdy lebih lanjut," tambah Dedi. Sambo, Putri Candrawathi.

Polri sebelumnya memastikan tidak ada peristiwa tembak menembak. Faktanya adalah, Bharada E disuruh menembak Brigadir J oleh Ferdy Sambo.

Ferdy Sambo pun diduga memainkan perannya sebagai pihak yang melakukan skenario agar kasus Brigadir J muncul ke publik dengan isu baku

Dalam hal ini, Ferdy Sambo menembak dinding di lokasi kejadian dengan pistol milik Brigadir J agar seolaholah itu merupakan tembak menembak.Komisi Kode Etik Polri (KKEP) memutuskan untuk menjatuhkan sanksi kepada Ferdy Sambo berupa Pemberhentian Tidak Dengan Hormat (PTDH).

Atas perbuatannya, mereka semua disangka melanggar Pasal 340 subsidair Pasal 338 juncto Pasal 55 dan Pasal 56

KUHP. • mar

## Hakim Agung Sudrajad Dimyati Berserta...

KPK, sampai adanya proses hukum yang berkepastian," ujar Juru Bicara Mahkamah Agung (MA), Andi Samsan Nganro, ketika dikonfirmasi,

Selasa (27/9). Andi mengatakan, pemberhentian sementara dilakukan sebagai upaya untuk mencegah kasus gratifikasi dan korupsi yang dilakukan Hakim Agung Sudrajad Dimyati kembali terjadi. Selain itu MA juga menerapkan mekanisme rotasi.

"Melakukan rotasi dan mutasi bagi aparatur peradilan yang bertugas di MA, seperti pengganti, ASN dan staf non ASN," ucap Andi Samsan.

Selain itu, MA juga melakukan pemeriksaan terhadap atasan langsung dari para tersangka yang saat ini sedang dilaksanakan oleh Badan Pengawasan (Bawas) MA.

"Kami juga akan m katkan kinerja Satgas Khusus Pengawasan di lingkungan unit kerja MA," katanya.

Saat ini MA sedang melakukan pembenahan secara komprehensif dan langsung mengambil langkah- langkah konkret pasca ditetapkannya hakim agung SD sebagai terpara hakim yustisial/panitera sangka dan ditahan besama

dengan pegawai ASN, asisten/ panitera pengganti dan staf Hakim Agung.

Ia menyebutkan pimpinan MA dan para Hakim Agung serta hakim ad hoc pada MA bertempat di ruang sidang istimewa di Lantai 14 Gedung MA mengucapkan ikrar penguatan Fakta Integitas sebagai upaya untuk meningkatkan komitmen integritas yang tinggi.

Sebagaimana diketahui sebelumnya, KPK telah mengumumkan 10 tersangka kasus suap 'jual beli' pengurusan kasasi gugatan aktivitas Koperasi Simpan Pinjam Intidana di MA pada Jumat (23/9)

Salah satu dari 10 tersangka tersebut adalah Hakim Agung Mahkamah Agung, Sudrajad Dimyati (SD).

Sudrajad Dimyati diduga menerima jatah Rp 800 juta dari kasus tersebut.

Hakim Agung Sudrajad Dimyati diduga menerima jatah Rp 800 juta dari suap terkait pengurusan kasasi gugatan aktivitas Koperasi Simpan Pinjam Intidana di Mahkamah Agung (MA).

Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) dalam konferensi pers pada Jumat (23/9/2022) dini hari menyebutkan telah mengamankan uang 205.000 Dolar Singapura dalam operasi tangkap tangan (OTT) kasus dugaan suap pengurusan perkara di Mahkamah Agung (MA).

Nama Hakim Agung idrajad Dimvati ikut terseret bersama sejumlah panitera pengganti, pegawai negeri sipil (PNS) di MA, hingga pengacara, dan dua orang dari pihak swasta.

"Jumlah uang yang berhasil diamankan sebesar 205.000 dollar Singapura dan Rp 50 juta," ujar Ketua KPK Firli Bahuri, Jumat (23/9). ● mar

#### Warga DKI Diizinkan Bangun Rumah 4 Lantai...

(Pergub) Nomor 31 Tahun 2022 tentang Rencana Detail Tata Ruang (RDTR) Wilayah Perencanaan DKI Jakarta.

Ida mengatakan, golongan yang mampu mendirikan rumah empat lantai adalah warga berkemampuan ekonomi menengah ke atas.

"Bukan saya mau meremehkan orang ya, tapi kita tahu bahwa rumah empat lantai kan (yang mampu membangun

adalah warga) menengah ke atas," tuturnya kepada para wartawan, Selasa (27/9).

"Mungkin Pak Anies sedang mengambil hati kalangan menengah atas," ujarnya.

Ida mengkhawatir penyelewengan IMB bisa terjadi saat pembangunan rumah hingga empat lantai diizinkan. Berdasarkan temuannya, warga saja telah menyelewengkan IMB saat kediaman hanya di-

izinkan maksimum dua lantai. "Dua lantai saja banyak masyarakat yang akhirnya membohongi soal IMB dan lainnya. Kalau 4 lantai ini betul

Selain itu, Ida juga mengkhawatirkan jika diizinkannya mendirikan rumah hingga empat lantai bisa menambah beban lahan Ibu Kota. Sebab itu, ia meminta per-

tidak (IMB-nya)," ungkapnya.

izinan pembangunan empat

lantai kini perlu ditinjau kem-

"Saya berpikirnya beban tanah kita semakin ngeri jika diizinkan untuk membuat rumah sampai empat lantai,"

Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan sebelumnya berujar, sebelum ada Pergub RDTR, warga Ibu Kota hanya diizinkan membangun rumah maksimal dua lantai. Kini,

warga diizinkan untuk membangun bangunan hingga empat lantai jika diperuntukkan sebagai tempat tinggal.

"Rumah warga kita ini selama ini hanya boleh 1 lantai (atau) 2 lantai. Sekarang, untuk rumah tinggal, akan dibolehkan sampai dengan empat lantai di rumah-rumah tangga di Jakarta," papar Anies di Balai Kota DKI, 21 September 2022. **● mar** 

# Seragam Baru Polantas Polri...

lintas yang rencananya akan ada bodycam, teknis saya belum terinformasi sudah digunakan atau belum dan lain-lain," ucap Nurul saat dihubungi wasrtawan, Selasa

Menurut Nurul, seragam baru polantas yang akan dilengkapi dengan body camera itu akan digunakan personel saat bertugas di Unit Pengaturan, Penjagaan, Pengawalan, dan Patroli (Unit Turjawali).

Nantinya, body camera tersebut menjadi alat pantauan atau pengawas situasi lalu lintas di sekitar petugas tersebut. Bahkan, menurut Nurul, body camera tersebut juga akan terintegrasi dengan Electronic Traffic Law Enforcement

(ETLE).

"Akan terintegrasi dengan ETLE atau dalam penindakan pelanggar lalu lintas sehingga mengurangi petugas kontak langsung dengan pelanggar yang rawan menimbulkan perdebatan atau peluang penyimpangan lainnya," ucapnya.

Korlantas Polri memperbarui pakaian dinas, yakni baru dibuat minimalis untuk memudahkan polantas melakukan tindakan penanganan kecelakaan.

Nantinya, seragam baru itu juga merupakan modifikasi dari seragam sebelumnya, tetapi ada tambahan seperti atribut yang dibordir, keterkaitan dengan handy talky (HT), serta body camera.

Kepala Korps Lalu Lintas (Kakorlantas) Polri Irjen Firman Shantyabudi mengatakan, perubahan seragam baru itu disesuaikan dengan perkembangan dan tantangan tugas yang baru.

"Kita melihat ada beberapa yang saya katakan tadi perlu penyesuaian," ucap Firman, Senin (26/9). **osm** 

# Korban Penipuan Pasang Foto...

ratusan juta rupiah meminta pengembalian uang yang telah diberikan ke pengelola travel.

Sementara itu, Ditkrimsus Polda Sulsel telah memeriksa sepuluh orang saksi, termasuk para korban kasus ini.

Foto Selvi Ahmad Firdaus.

pemilik travel SLV ini pun viral dan menjadi perbincangan netizen di berbagai platform media sosial. Di samping foto terdapat tulisan "tolong kembalikan uang kami dari para

korban travel yang kau sakiti" Dirkrimsus Polda Sulsel

Kombes Helmi Kwarta Kusuma Putra Rauf mengatakan, adapun modus pelaku yakni menyiapkan paket travelling ke luar negeri rute Dubai-Turki.

Pelaku menawarkan biaya Rp9,9 juta. Setiap nasabah yang mendaftar wajib mengajak seki-

tar 10 sampai 11 orang hingga terbentuk satu kelompok.

Hingga kini, Direktorat Reserse Kriminal Khusus Polda Sulsel telah menerima empat laporan para korban.

"Total kerugian sebesar Rp300 juta dan tidak menutup kemungkinan jumlah korban akan bertambah," ucap Helmi, Selasa (27/9).

Helmi meminta kepada masyarakat yang merasa jadi korban untuk segera melapor guna proses penyelidikan lebih lanjut. ● osm

# Kasus Melandai, IDI Minta Pemerintah...

but, yang berubah hanya aspek wilayah. wartawan, Selasa (27/9). Apabila nantinya pankewilayahan.

demic Covid-19 dinyatakan Berbeda dengan pandeberakhir, hal tersebut tak langmic yang cakupannya secara sung membuat virus corona global, maka endemi cakusepenuhnya hilang. Ia menyepan pengawasan bersifat per

Menurutnya, masyarakat masih perlu menaati protokol kesehatan Covid-19.

Oleh karena itu, dia meminta bagi warga yang

sama sekali menerima vaksin Covid-19 maupun yang belum menerima vaksin primer lengkap dan booster agar segera mengakses layanan vaksinasi di fasilitas

kesehatan.

"Ya, tetap ada pasti. Tapi yang tetap harus kita kedepankan tadi adalah tentang masalah protokol kesehatan," ujarnya. 

mar

#### Sadis, Dituduh Curi HP, Remaja Diikat...

terduga pelaku lantaran di-

Oleh HA, korban diba-

jenis Pertalite di kebun

# Infeksi hingga Melawan Kanker

JAKARTA (IM) -2. Mencegah Infeksi Mungkin sebagian orang Asal kamu tahu, ternyata banyak yang tidak menyukai ekstrak daun bawang ini telah daun bawang untuk dikonlama digunakan sebagai obat sumsi karena baunya yang dan dipercaya bisa membunuh menyengat. Kemudian,

bakteri, jamur serta virus. Bahkan dalam sebuah tes laboratotium, jenis daun bawang tertentu pada konsentrasi yang cukup tinggi hal ini dapat memperlambat pertumbuhan E. coli.

#### 3. Menjaga Kesehatan Mata

Manfaat daun bawang yang lainnya adalah penting untuk produksi rhodopsin atau protein. Kemudian tanaman berwarna hijau ini juga mengandung vitamin A yang mana baik dalam menjaga kesehatan mata.

Zat Rhodopsin ini sangat penting bagi retina untiuk menyerap lebih banyak cahaya dan mencegah terjadinya rabun senja.

Kemudian efek zat ini juga dapat membantu mempertajam penglihatan guna mencegah masalah pada mata seperti salah satunya adalah katarak.

#### 4. Dapat Menguatkan Tulang

Dalam daun bawang ini mengandung vitamin K yang dapat memperkuat tulang. Kemudian vitamin K ini juga dapat meningkatkan kesehatan tulang dengan memproduksi protein dalam menjaga kalsium dan kepadatan tulang.

Demikianlah empat manfaat daun bawang bagi kesehatan tubuh yang jarang diketahui. Selamat mencoba dan semoga bermanfaat. • tom

## Masyarakat Diimbau Kurangi Konsumsi Gula Berlebihan

JAKARTA (IM) - Dunia maya diramaikan oleh somasi Es Teh Indonesia kepada seorang pelanggannya karena mengkritik minuman yang dibelinya terlalu manis. Pelanggan itu disomasi setelah melayangkan kekesalannya di media sosial terhadap salahbsatu produk Es Teh Indonesia yang dibelinya.

Menanggapi hal tersebut, Menteri Kesehatan RI (Menkes) Budi Gunadi Sadikin mengingatkan masvarakat untuk mengurangi konsumsi gula secara berlebihan. Pasalnya, minuman dengan kadar gula tinggi dapat menimbulkan dampak kesehatan yang besar dan serius, salah satunya diabetes.

Berdasarkan data terakhir, 13 persen penduduk Indonesia terkena diabetes. "Kita mesti hati-hati karena kalau enggak nanti 5 sampai 10 tahun lagi orang Indonesia akan banyak yang kena penyakit penyakit turunan dari diabetes," kata Budi kepada wartawan.

"Jadi kalau saya bilang secara umum memang harus dikurangi, konsumsi gula. Rakyat indonesia tuh berlebihan minum gula in whatever way. Semua minuman, semua makanan yang banyak gulanya kita kurangi lah dari sekarang demi masa depan kita juga dan anak anak kita," sambung dia.

Mantan Wakil Menteri BUMN itu menerangkan, jika gula terus dikonsumsi, seseorang dapat menderita diabetes. Diabetes adalah

mother of all diseases. Ia akan menyebabkan penyakit serius lain. Salah satunya adalah penyakit ginjal, stroke, jantung, dan penyakit tidak menular lain. "Di beberapa negara seperti

di Singapura, pemerintahnya sudah mati-matian mencegah agar diabetes ini prevalensinya atau insidennya itu menurun. Bayangin contohnya kalau kena ginjal kan harus sering cuci darah. Sudah pasti nggak produktif hidupnya," ujarnya. Ketua Persatuan Dokter

Gigi Indonesia (PDGI) Usman Sumantri mengatakan minuman dengan kadar gula tinggi dapat menimbulkan masalah kesehatan termasuk kerusakan gigi. Ia menerangkan, meski minuman berbentuk cairan, gula tetap saja bisa menempel pada gigi.

"Sama saja dengan makann, walaupun lansung masuk tetap ada yang nyangkut juga," kata dia ditemui di kantor PB IDI, Jakarta Pusat, Senin (26/9).

Ia pun menyarankan untuk segera berkumur usai mengonsumsi minuman manis. "Bagusnya setelah minum manis dia tetap kumur-kumur," ungkap dokter Usman.

Gula yang menempel pada gigi dalam waktu yang lama akan mengakibatkan fermentasi asam. Bila gula menempel lebih dari 8 jam di gigi, maka akan terjadi fermentasi asam.

"Kalau mau minum teh kotak, sekali minum udah berapa glukosanya, samapi 18 gram, padahal kita bolehnya 20-30 gram sehari, satu ajha udah hampir 20 gram, itu yang menyebabkan orang kita banyak kena diabetes," sambungnya. • tom

# International **Media**

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba. PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso. KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo. REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra. SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIK-PAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARA-KAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman. BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro). BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung. BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro). BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah. HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720 **Telp:** 021-6265566 pesawat 4000 Fax: 021-639 7652.

Twitter: International Media @redaksi IM

mengatakan, korban dibakar tuduh mencuri satu unit HP

milik terduga pelaku. "Saat ini terduga pelaku sudi Mapolres Bengkulu Selatan. terduga pelaku. Korban di bawah umur ini

dah ditangkap dan diamankan dituduh mencuri HP milik kar menggunakan BBM

durian," kata Sudarno, Selasa (27/9). • mar